

أطعمة جديدة معتمدة من قبل برنامج Missouri WIC

فواكه الأطفال الرضع (برطمان 4 اونصة فقط)

Beech-Nut, Gerber, HyVee, Nature's Goodness

خمس تشكيلات محددة: صلصة التفاح، مشمش، موز، دراق واجاص



خضراوات الأطفال الرضع (برطمان 4 اونصة فقط)

Beech-Nut, Gerber, HyVee, Nature's Goodness

خمس تشكيلات محددة: جزر، فاصوليا خضراء،
بازلاء، كوسا وبطاطس حلوة



لحوم للأطفال الرضع (برطمان 2.5 اونصة فقط)

Beech-Nut, Gerber, Nature's Goodness

ست نكهات محددة فقط: لحم بقر، دجاج، لحم خنزير، لحم خروف،
ديك رومي وعجل



البقول المعلبة (الفاصوليا/البازلاء)

ماركة "بوش بست" فقط (16 اونصة)

فاصوليا صنوبرية، حمص، فاصوليا بنتو وحمراء



خبز قمح كامل/حبوب كاملة (رغيف 16 اونصة)

Healthy Life - 100% خبز قمح كامل حبوب كاملة

Bunny - 100% خبز قمح كامل

Best Choice - 100% خبز قمح كامل

Wonder - 100% خبز قمح كامل



تورتيللا قمح/حبوب كاملة وتورتيللا

ذرة طرية (16 اونصة)

HyVee - تورتيللا قمح كامل

Best Choice - 100% تورتيللا قمح كامل، تورتيللا قمح طرية

Chi Chi's - تورتيللا القمح الكامل - بطريقة فاهيتا



أرز بني

حبوب كاملة غير مصنعة

عبوة 16 و32 اونصة فقط

ماركة المتجر التجارية فقط



سمك معلب

عبوة تونة لايت بالماء (5 و6 اونصة)

سمك سلمون وردي (5 و6 و7.5 اونصة)

سردين (3.75 اونصة فقط)

فقط للسيدات اللاتي يحصلن على عبوة الطعام رقم 7



توفو

(يقدم إذا كان يفي بالمعايير)

ماركة موري - نو التجارية - سيلكن سوفت توفو (12 اونصة)، فيرم (12.3 اونصة)، إكسترا فيرم

(12.3 اونصة)، لايت فيرم (12.3 اونصة)، أوجانك سيلكن توفو فيرم (12.3 اونصة)

ماركة أزومايا التجارية فيرم توفو (14 اونصة)

ماركة ناسويا التجارية - فيرم أوجانك توفو (14 اونصة)، سيلكن توفو أوجانك (16 اونصة)



الفواكه والخضراوات المجمدة

الفواكه والخضراوات الطازجة

أي ماركات، أي أحجام

يتم شراؤها باستخدام شيكات الفواكه والخضراوات فقط



حليب الصويا

(يقدم إذا كان يفي بالمعايير)

القارة الثامنة، أصلي عادي

عبوة 1/2 جالون

بدون نكهة



Missouri
WIC

(07-09) Arabic

صاحب عمل يؤمن بتكافؤ الفرص/العمل اللجابي.
يتم تقديم الخدمات على أساس عدم التمييز.